

My Mom is Wonderwoman

** English version below



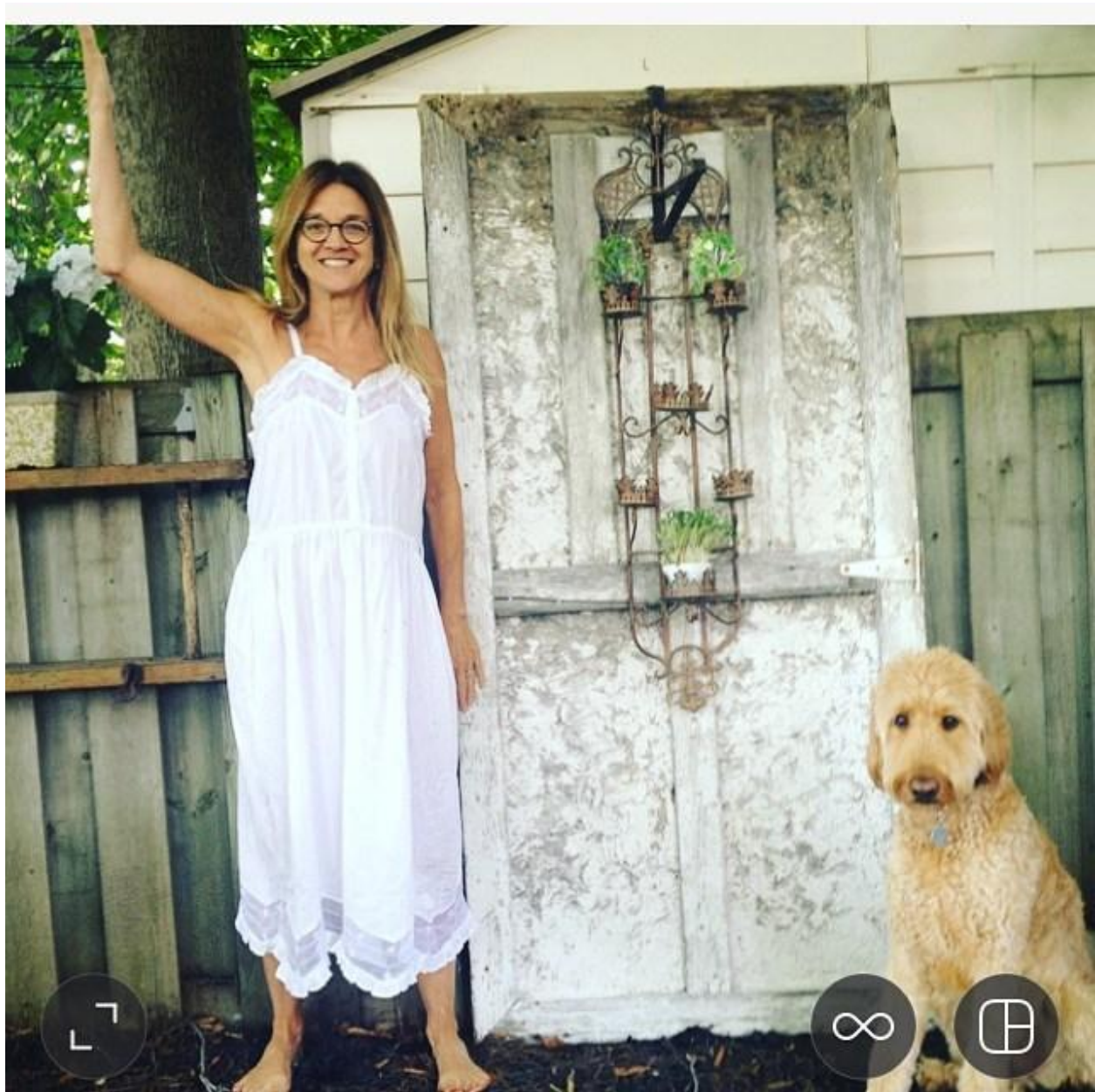
Depuis toute petite, ma mère a toujours été une femme super dynamique, animée et divertissante. J'ai tellement de souvenirs de la chanson « La lambada » dans la maison, volume à fond, elle dansait seule m'invitant à la rejoindre, les bras sur le côté et dans les airs, à tournoyer, sautiller et se déhancher dans le salon pendant que mon frère Thierry passait la balayeuse sur le tapis sans arrêt (Beaucoup de tapis dans le temps lol).



Maman avec Ti-Boum à l'halloween, la première à vouloir se déguiser!

Elle jouait toujours avec nous et jouait de TOUT. On ne marchait pas pour aller à la pharmacie, c'était des pas spéciaux avec une chanson et un rythme (1,2,3 Tigidop! 1,2,3, Tigidop!). Elle chantait des chansons de camp de jour qu'elle avait appris dans sa jeunesse... elle était en feu!! Pas tuable, comme on dit en bon Québécois.

On jouait à des jeux imaginaires de caissière, on allait au parc, on faisait des casse-têtes, du bricolage. On était stimulés dans différentes sphères constamment. Les amis, le camping, les road trips, la famille. Mes parents étaient loin d'être riches, mais ils nous ont offert une jeunesse remplie d'abondance et une des écoles les plus couteuses dans le quartier.



Toujours en train de décorer et créer des nouveaux designs différents.

Ma mère était la maman douce et réconfortante, celle qui te colle, te gratte le dos, te demande comment tu vas, comment a été l'école, qui sont les meilleurs amis, les amours, on pouvait tout lui dire. Elle gardait cette porte ouverte. Je lui demandais de gratter le dos de mes copains et elle le faisait avec amour ahah...! Encore aujourd'hui, si on écoute la télévision ensemble, elle me flatte les cheveux pendant des heures.



Ma mère était aussi cette mère cool, qui te laisse aller dormir chez des amis tout le temps, qui ouvre ses portes à tout le monde. Celle qui te dis : « je n'ai pas de problème que tu fumes des joints, mais je serais vraiment triste si ça te prend ça dans une soirée pour avoir du plaisir. » Ce conseil m'a suivi toute ma vie, je profite, mais je m'assure que ça ne devienne jamais un besoin et je lui en suis énormément reconnaissante.



Ma mère était aussi cette mère badass et protectrice qui nous faisait acter au souper, qui me faisait des speechs pour me défendre à l'école, qui me montrait à devenir forte et avoir confiance dans ma communication. D'une manière juste parfaite, pas castrante ou trop. Présente et solide.



Ma mère était aussi une femme de carrière, elle était passionnée par ce qu'elle faisait, elle en parlait rarement comme quelque chose de lourd ou difficile. Elle aimait nous apporter voir ce qu'elle faisait, nous faisant comprendre son monde et ça passion pour la mode. Même le petit café Gentile Italien en face ainsi que ses collègues. On sentait qu'on faisait partie de son monde. Elle a eu une carrière vraiment réussie et épatante.



Ma mère était une magicienne, une fée qui se déguisait, qui n'avait pas peur du ridicule, qui restait dans un univers jeune et féérique, nous montrant que l'âge n'importe pas, qu'on reste jeune dans le cœur à tout jamais. Elle adorait jouer des rôles et faire des scènes d'acting.



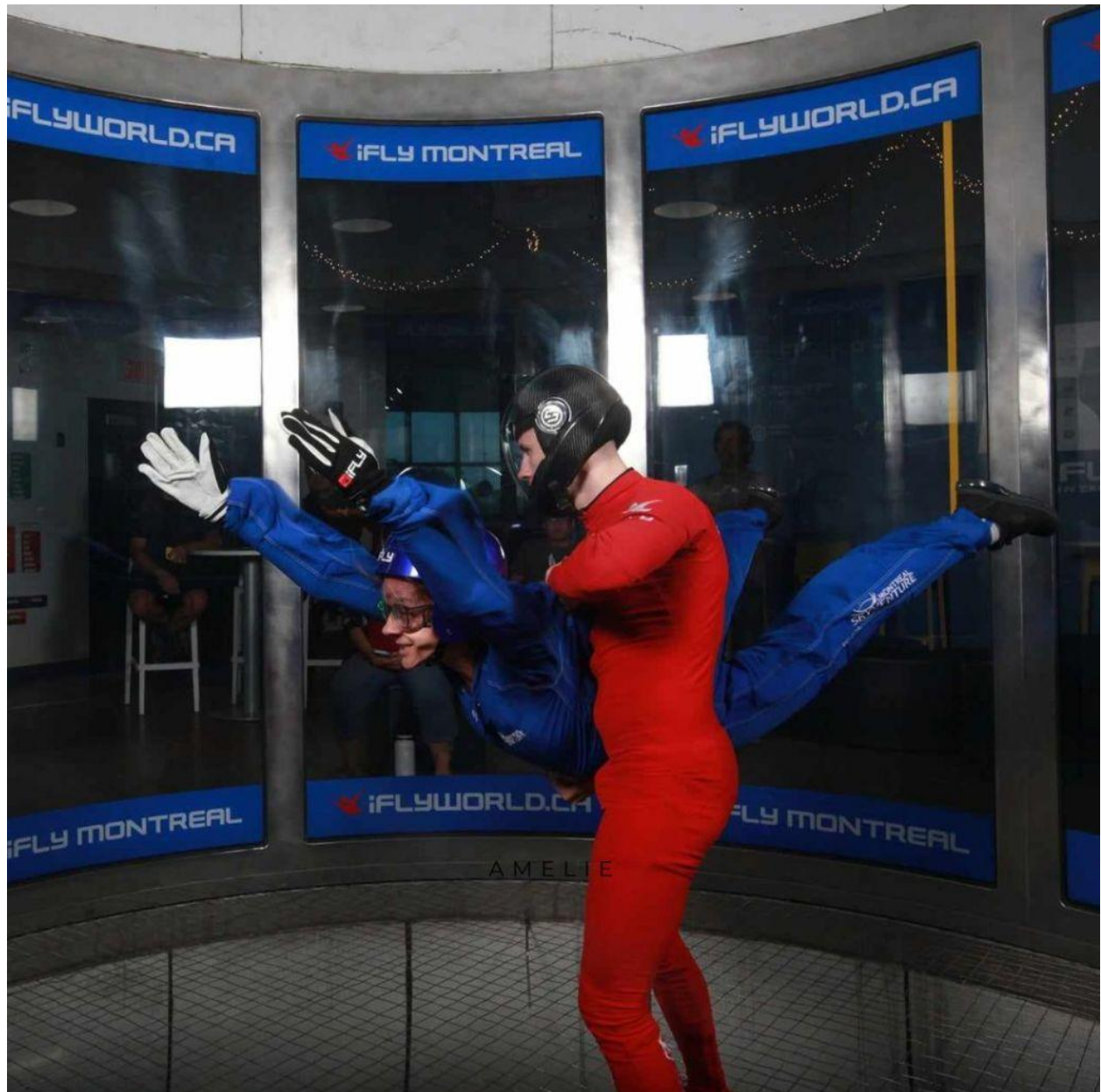
Ma mère était une femme amoureuse et loyale. Les disputes entre elle et mon père étaient des fois plus cachées, mais elle nous laissait aussi la voir pleurer, être fatiguée, déprimée par moment. Sa transparence nous aidait à s'adapter à l'atmosphère ainsi que mieux la comprendre.



Ma mère avait un esprit ouvert, open mind. Elle était curieuse, ouverte à essayer des nouvelles choses, à investir en immobilier, en crypto, à voyager,

à essayer un nouveau poste, à déménager (Même si on ne l'a jamais fait haha) mais...

Elle était et EST encore tout ça... la mère, la femme, la fée, la créatrice, la leader, la petite fille, la magie, la femme de tête et de fête... elle porte incroyablement plusieurs chapeaux et ce à merveille, toujours dans une élégance.



"You are stronger than you believe. You have greater powers than you know."—Wonder Woman

Sa plus grande mission d'héroïne : retrouver ses pouvoirs qui sont toujours en elle.



Tout a commencé en douceur, lentement et sournoisement.

À l'âge de 55 ans, comme plusieurs d'entre vous le savent, mon père a commencé à avoir l'Alzheimer. Voir le texte : Mon père c'est Peter Pan! Quand la pandémie a frappé, ma mère avait autour de 57-58 ans et le monde de la mode avec les achats en ligne a vraiment eu un coup dur. Mon père commençant à avoir de plus en plus besoin d'assistance, perdant son permis de conduire, ma mère a pris une retraite devancée. Au final, je pense qu'elle aurait continué plus longtemps si elle avait pu, puisqu'elle aimait son travail. Se retrouvant isolée dû aux restrictions de voyages et de visites, elle commence sans trop se rendre compte à être proche aidante à temps plein pour mon père en ajoutant le deuil de sa relation, de sa retraite et de sa carrière.

Déjà là, c'est **ÉNORME** comme processus émotionnelle à vivre et des deuils multiples à essayer de comprendre. Commenant tranquillement à réaliser cette nouvelle réalité, son père Isidore qui était vraiment un homme important dans son coeur est décédé, ajoutant un autre deuil à la liste...

Ceci était l'an passé, sa mère Raymonde est entrée à l'hôpital cette même année en réhabilitation pendant 3 semaines. Deux mois plus tard, ma mère a perdue son permis de conduire.

SÉRIEUSEMENT, elle n'a pas de break...

C'est tout en même temps. Son système nerveux est vraiment dans l'tapis. Elle a besoin de force, de se retrouver, de guérir, de comprendre, de faire la paix...simplement réapprendre à respirer et se réapproprier sa vie. Nous donnons tout ce que nous avons cœur et âme avec mon frère pour l'aider à décharger ses épaules... **mais c'est pas assez!**

Après plusieurs combats et courage, nous avons présentement Safia, un ange tombée du ciel (la proche aidante de mon père, qui aide beaucoup ma mère). Ma mère dit toujours: "Il y a le avant et après Safia" ! C'est vraiment une rencontre incroyable et fusionnelle...**mais c'est pas assez!**

Du ménage, cuisine, organisation, bureaucratie, gestion de budget, motivation, notaires, gestion de documents et rdv, assurances, déplacements, loisirs, thérapies, sorties, santé mentale, sports, famille, aide sociale...

Aujourd'hui je sens que je prends son rôle à mon tour, espérant lui donner tout ce qu'elle m'a donné. J'espère être douce et réconfortante, cool, badass et protectrice, une magicienne, une fée, une femme de carrière, un esprit ouvert et une femme amoureuse et loyale.

Pour lui rappeler **qu'elle est toujours tout ça**, qu'elle est toujours cette femme, cette petite fille, cette mère et cette inspiration d'une force incroyable. Une énergie qui est si puissante, si brillante, qui ne peut être éteinte, même dans les épreuves les plus incompréhensives et difficiles.



J'espère vraiment ressembler à ça à 63 ans ;)

J'écris ce texte aujourd'hui le 10 juillet 2024 parce que mes deux dernières semaines au Québec m'ont fait réaliser que pour la petite fille en moi, ma mère était superwoman. Je réalise aussi que pour la jeune femme que je suis aujourd'hui, elle est encore PLUS une super woman. Je tenais à écrire ce texte pour l'honorer et le partager.

J'espère qu'elle pourra reprendre confiance en elle, se retrouver et briller davantage. Prendre de la perspective sur TOUT ce qu'elle traverse et se donner du temps pour guérir, accepter, transitionner, briller, être heureuse et épanouie à nouveau.

Nous croyons en elle tellement! Elle peut TOUT réussir... TU PEUX TOUT RÉUSSIR MAMAN :) et tu vas te retrouver et être heureuse à nouveau. Je le sais !!!



Ma mère travaille très fort pour avoir la capacité de demander de l'aide. Je suis fière d'elle, elle fait de gros efforts et travaille sur elle malgré toute la situation actuelle. La meilleure façon de l'aider, c'est de prendre des initiatives. Ne pas attendre qu'elle vous demande.



Comment supporter maintenant?

- Donner du temps de qualité avec mon père pour aider notre Jasmine a se retrouver un peu.
- Petits repas fait avec de l'amour
- Si vous connaissez bien Jasmine, rappelez-lui qui elle est. Faites des activités que vous savez qu'elle va aimer. Aller la chercher un avant-midi pour aller se promener et se changer les idées.

- Toutes formes de thérapies, spa, yoga, massages, méditations, respiration, acupunctures, soins énergétiques, coach, "light workers", psychologue, ou autre sont les bienvenues.
- Un voyage avec une amie pour ma mère ou elle n'a rien à gérer, un tout compris serait super. Je me propose de venir habiter et m'occuper de mon père au Québec sans problème.
- Aide à organiser à la maison, jardinage, projets, ménages.
- Invitation à aller à des endroits et venir la chercher et la reporter
- Appel, visite et mots d'encouragements.
- Amour, patience et dévotion.
- Contact si vous en avez pour de la thérapie pour elle, coach pour la suivre et la motivée, soin énergétiques, etc
- N'importe qu'elle donations de votre coeur.



REMERCIEMENTS

Je tiens à mentionner l'aide ÉNORME des amis proches de mes parents et une mention particulière à Damian, Marie-Pier, Fred et Antoine pour le support et votre don de temps. Merci au Asha Yoga pour la donation des cours pour ma mère. Merci à Équipe Alessio Varano pour la vente de notre triplex et le don de votre temps. Merci à tous ceux qui nous aident en prières, en pensées, aussi avec la fondation (en bas de page), en apportant des petits plats ainsi qu'en offrant de votre temps précieux.

MERCI MERCI MERCI !

Voici en peu de mots ce que les dernières années nous font vivre ... nous tentons de tenir le cap car nous restons unis.. mais ça reste des moments très fragiles et vulnérables et nous apprécions votre aide et vos dons ... merci de partager si le coeur vous en dis.

On vous aime et on vous porte dans nos cœurs !

Aho xx

Lien pour donation:

https://www.gofundme.com/f/aide-proche-aidant-di-blasio?utm_source=copy_link&utm_medium=customer&utm_campaign=man_sharesheet_dash&tribution_id=sl:1333e3c2-aa5d-4e7c-8b18-29aceb85504c

_____ENGLISH

My Mom is Wonderwoman



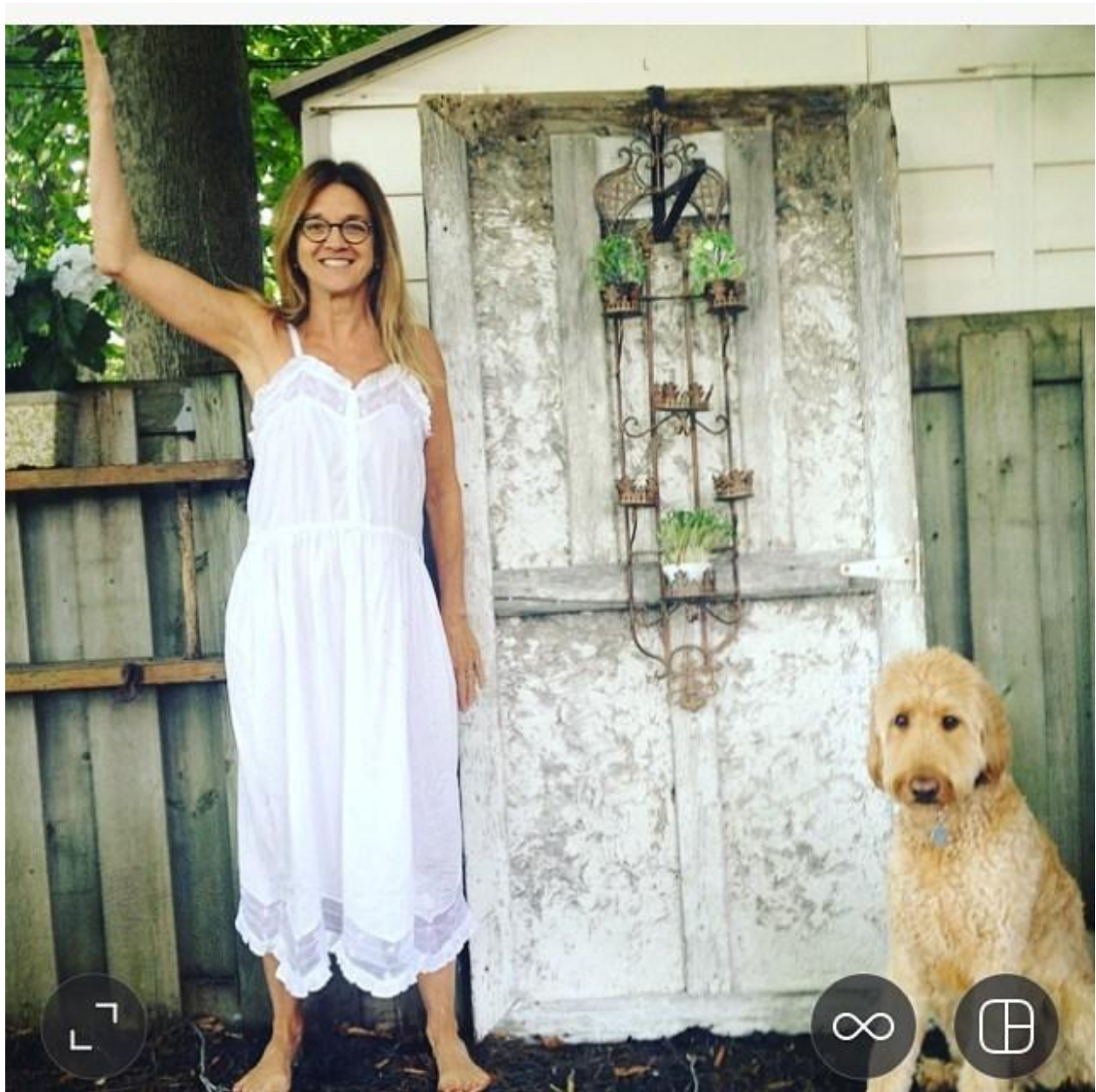
Since I was very young, my mother has always been an incredibly energetic, lively, and entertaining woman. I have so many memories of the song "La Lambada" playing at full volume in the house. She would dance alone, inviting me to join her, with her arms out to the sides and in the air, twirling, hopping, and shimmying in the living room while my brother Thierry vacuumed the carpet endlessly (lots of carpets back then, lol).



Mom with Ti-Boum at Halloween, always the first to want to dress up!

She always played with us and played everything. We didn't just walk to the pharmacy; we took special steps with a song and rhythm (1, 2, 3, Tigidop! 1, 2, 3, Tigidop!). She sang camp songs she learned in her youth... she was on fire!! Indomitable, as we say in good Quebecois.

We played imaginary cashier games, went to the park, did puzzles, crafts. We were constantly stimulated in different areas. Friends, camping, road trips, family. My parents were far from rich, but they offered us an abundant childhood and one of the most expensive schools in the neighborhood.



Always decorating and creating new, different designs.

My mother was the sweet and comforting mom, the one who cuddles you, scratches your back, asks how you're doing, how school was, who your best friends are, your loves, we could tell her everything. She kept that door open. I would ask her to scratch my friends' backs, and she would do it with love, haha...! Even today, if we watch TV together, she strokes my hair for hours.



My mother was also the cool mom, who lets you sleep over at friends' houses all the time, who opens her doors to everyone. She said, "I don't mind if you smoke joints, but I would be really sad if you need that to have fun at a party." This advice has followed me all my life; I enjoy myself but ensure it never becomes a need, and I'm extremely grateful to her for that.



My mother was also the badass and protective mom who made us act at dinner, who gave me speeches to defend myself at school, who taught me to be strong and confident in my communication. In a just perfect way, not oppressive or overbearing. Present and solid.



My mother was also a career woman, passionate about what she did. She rarely talked about it as something heavy or difficult. She loved showing us what she did, helping us understand her world and her passion for fashion. Even the little Italian coffee shop across the street and her colleagues. We felt like part of her world. She had a really successful and impressive career.



My mother was a magician, a fairy who dressed up, who wasn't afraid of being ridiculous, who stayed in a young and magical universe, showing us that age doesn't matter, that we stay young at heart forever. She loved playing roles and acting out scenes.



My mother was a loving and loyal woman. The disputes between her and my father were sometimes more hidden, but she also let us see her cry, be tired, depressed at times. Her transparency helped us adapt to the atmosphere and better understand her.



My mother had an open mind, was curious, open to trying new things, investing in real estate, crypto, traveling, trying a new job, moving (even though we never did, haha)... but...

She was and STILL is all that... the mother, the woman, the fairy, the creator, the leader, the little girl, the magic, the strong and festive woman... she wears many hats incredibly well, always with elegance.

"You are stronger than you believe. You have greater powers than you know."
— Wonder Woman *Her greatest heroic mission: to rediscover her powers that are still within her.*

Her greatest heroic mission: to rediscover her powers that are still within her.



It all started gently, slowly, and insidiously.

At the age of 55, as many of you know, my father began to have Alzheimer's. See the text: My Father is Peter Pan!

When the pandemic hit, my mother was around 57-58 years old, and the world of fashion with online shopping took a real hit. My father increasingly needed assistance, losing his driver's license, and my mother took early retirement. In the end, I think she would have continued longer if she could, because she loved her job.

Finding herself isolated due to travel and visitation restrictions, she gradually became a full-time caregiver for my father, adding to the grief of her relationship, her retirement, and her career.

Already, **that's HUGE to process emotionally**, with multiple losses to try to understand. Slowly realizing this new reality, her father Isidore, who was very important to her, passed away, adding another loss to the list...

Last year, her mother Raymonde was hospitalized for rehabilitation for three weeks. Two months later, my mother lost her driver's license.

SERIOUSLY, no break for her...

It's all at once. Her nervous system is really shot. She needs strength, to find herself, to heal, to understand, to make peace... simply to relearn how to breathe and reclaim her life. We give everything we have, heart and soul, with my brother to help lighten her load... **but it's not enough!**

After many battles and much courage, we now have Safia, an angel who fell from the sky (my father's caregiver, who helps my mother a lot). My mother always says, "There's the before and after Safia!" It's really an incredible and symbiotic encounter... **but it's not enough!**

Housework, cooking, organization, bureaucracy, budget management, motivation, notaries, document and appointment management, insurance, travel, leisure, therapies, outings, mental health, sports, family, social assistance...

Today, I feel like I'm taking on her role, hoping to give her everything she gave me. I hope to be sweet and comforting, cool, badass and protective, a magician, a fairy, a career woman, an open mind, and a loving and loyal woman.

To remind her **that she is still all that**, that she is still this woman, this little girl, this mother, and this inspiration of incredible strength. An energy that is so powerful, so brilliant, that it cannot be extinguished, even in the most incomprehensible and difficult trials.



I really hope to look like this at 63 ;)

I am writing this text today, July 10, 2024, because my last two weeks in Quebec made me realize that for the little girl in me, my mother was superwoman. I also realize that for the young woman I am today, she is even MORE of a superwoman. I wanted to write this text to honor her and share it with her.

I hope she can regain her confidence, find herself, and shine even more. To gain perspective on EVERYTHING she is going through and give herself time to heal, accept, transition, shine, be happy and fulfilled again.

We believe in her so much! She can accomplish ANYTHING... YOU CAN ACCOMPLISH ANYTHING, MOM :) and you will find yourself and be happy again. I know it!!!



My mother is working very, very hard to have the ability to ask for help. I am proud of her; she is making great efforts and working on herself despite the current situation. The best way to help her is to take initiative. Don't wait for her to ask.



Comment supporter maintenant?

- Give quality time with my father to help our Jasmine find herself a little.
- Small meals made with love If you know Jasmine well, remind her who she is.
- Do activities you know she will enjoy.
- Pick her up for a walk to change her mind.
- All forms of therapies, spa, yoga, massages, meditations, breathing, acupuncture, energy treatments, coaches, "light workers," psychologists, or others are welcome.

- A trip with a friend for my mother where she has nothing to manage, an all-inclusive would be great. I offer to come live and take care of my father in Quebec without a problem.
- Help organize the house, gardening, projects, cleaning. Invite her to go places and pick her up and drop her off. Calls, visits, and words of encouragement.
- Love, patience, and devotion.
- Contact if you have therapy for her, coaches to follow and motivate her, energy treatments, etc.
- Any donations from your heart.



THANK YOU!

I want to mention the HUGE help from my parents' close friends and a special mention to Damian, Marie-Pier, Fred, and Antoine for the support and your time donation. Thank you to Asha Yoga for the donation of classes for my mother. Thanks to Team Alessio Varano for the sale of our triplex and the donation of your time. Thank you to everyone who helps us in prayers, thoughts, with the foundation (at the bottom of the page), by bringing small dishes, and offering your precious time.

THANK YOU, THANK YOU, THANK YOU!

Here, in few words, is what the last few years have made us live... we try to stay the course because we remain united... but these remain very fragile and vulnerable moments, and we appreciate your help and donations... thank you for sharing if your heart tells you.

We love you and keep you in our hearts!

Aho xx

Donation link:

https://www.gofundme.com/f/aide-proche-aidant-di-blasio?utm_source=copy_link&utm_medium=customer&utm_campaign=man_sharesheet_dash&tribution_id=sl:1333e3c2-aa5d-4e7c-8b18-29aceb85504c